

19.07.2004

Studieren nach Plan

von *Isabel Saacke*

Individuelles Coaching unterstützt Studenten bei der gezielten Karriereplanung und hilft, Krisen im Studium zu überwinden.

Student sein ist nicht einfach. Es beginnt bei der Frage nach dem richtigen Studienfach und endet bei der nach dem richtigen, individuell passenden Berufseinstieg nach dem Examen. Wie finde ich überhaupt das Studium bzw. den Beruf, der wirklich zu mir passt? Wie organisiere ich meinen Studienalltag optimal? Wie plane ich mein Studium früh genug so, dass mir nach dem Abschluss interessante Optionen offen stehen? Wie überwinde ich Schaffenskrisen und wie finde ich Klarheit, wenn mir zwischendurch Zweifel kommen, ob ich an der Uni oder in dem gewählten Studienfach überhaupt am richtigen Platze bin?

Auf all diese Fragen kann ein privater "Studenten-Coach" Antworten geben. In den USA schon weit verbreitet, wird dieses Angebot an Studenten bei uns erst langsam bekannt. Die Kölner Diplom-Psychologin Isabel Saacke gehört zu den wenigen Spezialisten, die den Bedarf bei Studierenden aufgegriffen haben und individuelle Beratung anbieten. "Viele Studenten tun sich angesichts der immer komplexer werdenden Anforderungen und Wahlmöglichkeiten schwer damit, ihre berufliche Entwicklung oder auch den studentischen Alltag eigenständig zu planen. Das ist angesichts der Vielfalt an neuen Studiengängen, der rasanten strukturellen Veränderungen am Arbeitsmarkt und der oft anonymen deutschen Massenuniversitäten auch nicht verwunderlich" sagt die Psychologin. In ihrem Büro können Studenten ganztägige Begabungsanalysen vornehmen lassen, um sich über ihre Stärken und Schwächen klar zu werden und anschließend eine gezielte Studienwahl zu treffen oder auch den richtigen Berufseinstieg zu wählen. Sie können aber auch zu allgemeinen Orientierungsgesprächen kommen oder sich über einen längeren Zeitraum zu einem bestimmten Thema coachen lassen.

Isabel Saacke bringt als ausgebildeter Coach in ihrer Beratung insbesondere ihre langjährige Erfahrung als Personalberaterin im Kölner ifp Institut für Personal- und Unternehmensberatung ein. Im Rahmen einer Sonderaktion können Studenten, die mit ihrem Studium oder dem Studieren an sich hadern, aktuell auf der Homepage der Psychologin (www.talente-online.de) einen Fragebogen zur Studienmotivation ausfüllen und anschließend eine kostenlose telefonische Kurzberatung in Anspruch nehmen.

Weitere Informationen und Kontakt:

Talente

Dipl.-Psych. Isabel Saacke

Lindenstrasse 14

50674 Köln

Fon: 0221 / 924 28-280

Fax: 0221 / 924 28-289

Isabel.Saacke@talente-online.de

www.talente-online.de